

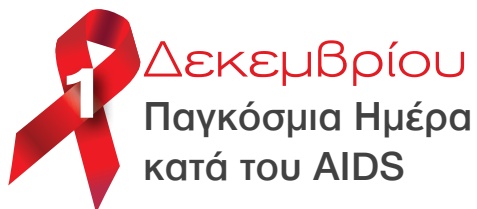


Μια πρωτοβουλία του ΥΥΚΑ

Με στόχο την ευρύτερη ενημέρωση σε σημαντικά ζητήματα υγείας, αλλά και την κινητοποίηση δημόσιων και ιδιωτικών φορέων ώστε να επενδύσουν σε σύγχρονες πολιτικές πρόληψης και θεραπείας, το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης αποφάσισε να προχωρήσει στη δημιουργία ενός συμπαγούς και ολοκληρωμένου προγράμματος επικοινωνίας, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών, με άξονα μερικές από τις σημαντικότερες Παγκόσμιες Ημέρες Υγείας που έχουν οριστεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και άλλους διεθνείς φορείς.

Το πρόγραμμα αφορά στο συντονισμό των δράσεων όλων όσοι εμπλέκονται σε ζητήματα υγείας (επιστημονικοί φορείς και εταιρείες, ιατρικοί σύλλογοι, σύλλογοι ασθενών, εποπτευόμενοι από το ΥΥΚΑ οργανισμοί και ιδιωτικές εταιρείες που δραστηριοποιούνται στο χώρο της υγείας) και στη δημιουργία ουσιαστικής και αποτελεσματικής συνεργασίας μεταξύ τους. Στόχος είναι η καλύτερη και αποτελεσματικότερη ενημέρωση του κοινού, αλλά και η κινητοποίησή του για την ανάληψη δράσης, την πρόληψη και την αλλαγή επιβλαβών συνθηκών και καθημερινών πρακτικών.

Με αφετηρία την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας 2008, στις 7 Απριλίου, και για τον επόμενο χρόνο, ένα διαρκές πρόγραμμα πληροφόρησης και ευαισθητοποίησης θα προσφέρει γνώσεις, απαντήσεις και έγκυρη επιστημονική ενημέρωση για ζητήματα που αφορούν στην πρόληψη και την προστασία της υγείας μας.



Δεκεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ 1, ΑΞΟΝΑΣ 3, ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ HIV/AIDS 2008-2012

VIVA GLAM

ΤΟ 100% ΤΟΥ ΠΟΣΟΥ
ΤΩΝ ΠΩΛΗΣΕΩΝ ΑΠΟ ΤΑ ΚΡΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΛΟΣΤΑ ΤΗΣ ΣΕΡΑΕ
VIVA GLAM
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΤΟ M-A-C AIDS FUND ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΛΕΣΒΙΚΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΤΟΥ ΤΟΥ HIV/AIDS

Κρατάμε την Υπόσχεση
Ο έρωτας είναι ανδρώπινο δικαίωμα



παγκόσμιες
ημέρες
υγείας



Δεκεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



**παγκόσμιες
ημέρες
υγείας**

Το Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας (AIDS) είναι μια ασθένεια που προσβάλλει το αμυντικό σύστημα του ανθρώπινου οργανισμού.

Όποιος προσβληθεί έχει μειωμένη αντίσταση σε μικρόβια, ιούς και παράσιτα και τελικά μπορεί να αποβιώσει από βαριές λοιμώξεις.

Το AIDS οφείλεται στον ιό HIV, που βρίσκεται στο αίμα και στα σωματικά υγρά (σπέρμα, κολπικά υγρά και, σε πολύ μικρό ποσοστό, στο σάλιο, κλπ.) όσων έχουν μολυνθεί. Όταν ένα άτομο προσβληθεί από τον ιό, ονομάζεται οροθετικός.

Ο χρόνος μέχρι την εμφάνιση συμπτωμάτων εξαρτάται από το αμυντικό σύστημα του οργανισμού του και κυμαίνεται από μερικούς μήνες έως πολλά χρόνια, παρότι το άτομο αυτό μπορεί να μεταδώσει, με τη σειρά του, τον ιό άμεσα.

Με τις σύγχρονες εργαστηριακές εξετάσεις, ένα άτομο μπορεί να γνωρίζει με βεβαιότητα εάν έχει προσβληθεί ή όχι, μέσα σε 10-14 ημέρες.

Μετάδοση και προφυλάξεις

Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για το HIV / AIDS



Μετάδοση και προφυλάξεις

Ο ιός της hiv λοίμωξης μεταδίδεται όταν αίμα ή άλλα σωματικά υγρά του οροθετικού έλθουν σε επαφή με το αίμα ή τα σωματικά υγρά ενός άλλου ανθρώπου. Συγκεκριμένα, μεταδίδεται:

- Με την απροφύλακτη σεξουαλική επαφή
- Από κοινή χρήση μολυσμένων συριγγών και βελόνων.
- Από τυχαίο τρύπημα με αντικείμενα που έχουν έλθει σε επαφή με μολυσμένο αίμα.
- Με μολυσμένο αίμα.
- Από την οροθετική έγκυο, που δεν το γνωρίζει, στο έμβρυο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή στο νεογνό με το θηλασμό.



Ο ιός δεν μεταδίδεται:

- Με κοινωνικές σχέσεις, χειραψίες, κολύμπι στην πισίνα ή τη θάλασσα, συνάθροιση σε κλειστούς χώρους (π.χ. κινηματογράφος), από κοινού χρήση τηλεφώνου, ντους ή τουαλέτας
- Από τα κατοικίδια ζώα ή τα έντομα
- Με τα τρόφιμα, το νερό και τη χρήση σκευών μαγειρικής
- Με τον βήχα, τον ιδρώτα, το φτέρνισμα



Προφυλάξεις

- Χρήση προφυλακτικού από την αρχή της σεξουαλικής επαφής, σε περίπτωση που η σχέση δεν είναι μακροχρόνια, σταθερή και μονογαμική
- Αποφυγή χρήσης ή και απλής επαφής με χρησιμοποιημένες ή πεταμένες σύριγγες ή βελόνες

Μέχρι σήμερα δεν έχει παρασκευασθεί κάποιο αποτελεσματικό εμβόλιο για το AIDS, αλλά υπάρχουν αρκετά αποτελεσματικά φάρμακα για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της νόσου.

Αν κάποιος έλθει σε επαφή με αίμα ή σωματικά υγρά κάποιου οροθετικού, θα πρέπει να προσφύγει στις αντίστοιχες Μονάδες Λοιμώξεων να εκτιμηθεί η κατάσταση και να οριστεί αν θα αρχίσει άμεσα ειδική προληπτική θεραπεία.

Με βασικό γνώμονα την ανάπτυξη υπεύθυνης στάσης ζωής, με έμφαση στη σημασία της πρόληψης, από το σύνολο της ελληνικής κοινωνίας, το εθνικό σχέδιο δράσης για το HIV / AIDS 2008 – 2012 στόχο έχει την πρόληψη της μετάδοσης της ασθένειας, τη φροντίδα των πασχόντων και την εναρμόιση με τους διεθνείς δείκτες που αφορούν τη νόσο, μέσα από την ενημέρωση όλων των πολιτών, την εξασφάλιση της ισότιμης πρόσβασης όλων στον υγειονομικό ιστό της χώρας και την εκπαίδευση του προσωπικού που παρέχει υπηρεσίες υγείας.

Με μια σειρά στοχευμένων δράσεων ενημέρωσης και πρόληψης, προσαρμοσμένων στις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες διαφορετικών πληθυσμιακών ομάδων, αλλά και με δράσεις έρευνας και μελέτης των επιδημιολογικών χαρακτηριστικών της ασθένειας, το Εθνικό Σχέδιο Δράσης στοχεύει στη μείωση ή και τον μηδενισμό των νέων κρουσμάτων σε συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού, στην καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος, στη βελτίωση της πρόσβασης των νοσούντων σε υπηρεσίες υγείας, στη διατήρηση και βελτίωση της ποιότητας ζωής των οροθετικών και στην υιοθέτηση υπεύθυνων συμπεριφορών κατά τη σεξουαλική επαφή.